

menus du mois de mars 2018



Jeudi 1 mars

taboulé aux fruits secs
Rôtis de veau
Endives braisées
Fromage & **orange**

Vendredi 2 mars

Duo de **choux**
Filet de Hokī au citron
Tortis beurre
Fromage & cocktail de fruits

Lundi 5 mars

Quiche aux lardons
Poulet à l'ail
Poêlée de légumes
Yaourt aromatisé & pomme

Mardi 6 mars

Carottes râpée à l'orange
Boeuf bourguignon
Haricots verts
Fromage
Pain perdu à la cerise

Mercredi 7 mars

Laitue fête
sauté de porc
Riz pilaf
Fromage & fruit à l'anglaise

Jeudi 8 mars

Potage perles du Japon
Escalope de dinde
Pommes de terre sautées
Fromage & **banane**

Vendredi 10 mars

Tomates mozarella
Colin à la tomate
Blettes en gratin
Petit suisse & éclair au chocolat

Lundi 12 mars

Betteraves râpées
Lasagnes bolognaises
Fromage & **clémentines**

Mardi 13 mars

Oeuf à la coque
Côte au jus
Petits pois à la française
Fromage & **kiwi**

Mercredi 14 mars

Salade de lentilles
Steak de veau
Carottes persillées
Fromage & **poire**

Jeudi 15 mars

Menu tahitien
Tapenade des îles
Poulet tahitien
Riz blanc
Flan noix de coco



Vendredi 16 mars

Crêpe au fromage
pavé meunière
Choux fleur béchamel
Fromage blanc aux fruits & fruit

Lundi 19 mars

Battavia au fromage
Boeuf curry
Farfalles
Yaourt nature & **orange**

Mardi 20 mars

Salade de riz
Omelette
Epinards au jus
Petit Louis & fruit

Mercredi 21 mars

Potage aux **carottes**
Endives au jambon
Fromage & tarte au sucre

Jeudi 22 mars

Menu Bio
Salade verte aux croûtons
sauté de veau
Haricots verts persillés
Flan à la vanille
Biscuit

Vendredi 23 mars

Agrumes
Moules marinière
Frites
Petit suisse aux fruits
Compote de fraises

Lundi 26 mars

Croq' bâton mayonnaise
Pintade rôtie
Flanc de **brocolis**
Vache qui rit & tarte au citron

Mardi 27 mars

Potage de légumes
Couscous d'agneau
Semoule
Fromage & **fruits**

Mercredi 28 mars

Endives vinaigrette
émincé de dinde persil
Gratin dauphinois
Kiri & **banane**

Jeudi 29 mars

Laitue mimolette
Rôtis de porc
Céleri à la tomate
Petit suisse & merveilles

Vendredi 30 mars

Pizza
Coeur de merlu persillé
Ratatouille
Bonbel & **clémentines**

fruits & légumes du mois

légumes

Carotte
Chou blanc
Chou frisé
Chou rouge
Chou-rave
Céleri
Endive
Oignon
Petit oignon blanc
Poireau
Salsifis

fruits

Ananas
Avocat
Banane
Citron
Fruit de la passion
Kiwi
Mandarine
Mangue
Orange sanguine
Pamplemousse
Papaye
Poire
Pomme



* fruits et légumes de saison

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

Restauration Municipale

