

# NEWSLETTER N°1

du 02 Janvier au 03 Février 2017

---

## Les LUNDIS soir

Nouveauté

- **Cours d'anglais (COMPLET)** – Tous les 15 jours (semaine paires) – De 19h30 à 21h  
Niveau Expert

## Les MARDIS matin

- **« De fil en Aiguille »** - 9h/12h

Les ateliers de créativité ont redémarré dès mardi 03 Janvier au matin ... L'idée est que chaque participant(e) puisse proposer ses envies de création (couture, tricot, ...) et qu'un programme commun soit établi ensemble ou que chacun(e) avance sur son projet avec l'idée de s'échanger conseils et astuces pour progresser ou se perfectionner !

Le projet qui a été choisi pour janvier 2017 est la réalisation d'un **sac cabas pliables et réutilisables** à glisser dans votre sac à main ou votre véhicule pour être paré(e) lors de vos courses ... !



- **Accès libre Informatique - 10h/12h**

Des ordinateurs connectés sont à votre disposition pour vos recherches ou démarches administratives.

Nouveauté

## Les MARDIS après-midi

- **Jeux de Cartes et de Société**

Nouveauté

### 14h/17h30 : Public Adulte

Jeux traditionnels ou nouveautés : il y en a pour tous les goûts ! N'hésitez pas à venir jouer, l'équipe de professionnels et de bénévoles est à votre disposition pour vous accueillir et vous expliquer les règles !

Un petit groupe a déjà démarré les mardis 3 et 10 janv. autour de parties du jeu « Scrabble » : débutants et initiés se sont bien amusés !

### De 16h à 17h30 : Famille en Jeux

Parents, grands-parents et enfants venez partager un goûter et une partie de jeu de société pour apprendre et s'amuser ensemble et passer un p'tit moment convivial après la journée d'école !

- **Informatique – Cours d'initiation (COMPLET)** - 14h30/16h

Initiation à Word, Excel, Internet.

## Les MERCREDIS après-midi

### • Atelier Parent-Enfant - 14h/17h

Depuis le 04 janvier, petits et grands se sont retrouvés et ont commencé un nouveau projet ! Au programme : Réalisation de jeux de Kermesse : jeux de quille, pêche aux canards, jeux des anneaux, jeux de lancer de balles ... qui pourront être utilisés lors des **goûters d'anniversaire organisés à l'Espace d'Animations ! \***

(\* : C'est nouveau, si vous souhaitez organiser un goûter d'anniversaire pour votre enfant dans un endroit spacieux et adapté, l'Espace d'Animations peut vous mettre ses locaux à disposition (cuisine, salle d'activités, jardin) – les mercredis après-midi sur réservation.)

## Les JEUDIS matin

### • Accès libre Informatique - 10h/12h

Des ordinateurs connectés sont à votre disposition pour vos recherches ou démarches administratives.

### • Cours d'anglais - 10h/11h15

Niveau débutant

### • « Du bruit dans la cuisine » - 9h30/12h (Semaine impaire)

Cours de cuisine, démonstrations ou partages de recettes ...

**19 janvier** : Partage de Recette - Réalisation d'une Frangipane et dégustation de la Galette des Rois

**02 février** : Partage de Recette - Chandeleur autour du monde avec la réalisation et dégustation de crêpes feuilletées du Maghreb « Msemmen »



### • L'heure verte et du bien-être - 9h30/12h (Semaine paire)

Se retrouver pour prendre soin de soi et de la nature. Ensemble découvrons de nouvelles façons d'agir économiques et écologiques ...

Pour soi : recette de produits de beauté au naturel, recettes de produits ménager à base de produits naturels, ...

Pour un éco-jardinage : fabrication d'un compost, d'un hôtel à insectes, astuces potager ...

**26 janvier** : Atelier de démonstration - Réalisation d'un produit de beauté à partir d'ingrédients naturels



**D'autres idées ? D'autres envies ? N'hésitez pas à  
Venir nous rencontrer !**

## Espace d'Animations

2 Chemin de la plaine

31 790 SAINT-JORY

Tel :05.61.35.06.35

## Horaires d'ouverture au public

Lundi au Jeudi : 9h-12h / 14h-17h

Vendredi : 14h-17h

---